



GOVERNMENT ARTS AND SCIENCE COLLEGE

[Affiliated to Bharathiar University, Coimbatore. Recognized by UGC with 2(f) and 12(b)]

Mullipuram, Kangeyam-638108, Tirupur Dt.

Website: WWW.GASCKGM.ORG

அரசு கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி, காங்கேயம்

PG AND RESEARCH DEPARTMENT OF TAMIL

&

EK BHARAT SHRESHTHA BHARAT CLUB

Event name	"BENEFITS OF YOGA"
Date	15 th December 2021 – 12.30PM TO 1.30 PM
No. of Participants	162 Participants

Report

PG AND RESEARCH DEPARTMENT OF TAMIL & EK BHARAT SHRESHTHA BHARAT CLUB has conducted a Seminar titled as "BENEFITS OF YOGA" on 15th December 2021 - 12.30PM TO 1.30PM.

Prof.V.Seenivasan, Assistant Professor of Mathematics and Head, Government Arts and science College, Kangeyam are acted as Chief Guest of the above said program and delivered a speech on "BENEFITS OF YOGA". Totally 162 students are actively attended and benefited through this workshop. Paired state was also benefited through this seminar, since it was posted by social media.

ஆக்கம்

INVITATION



GOVERNMENT ARTS AND SCIENCE COLLEGE

[Affiliated to Bharathiar University, Coimbatore & Recognized by UGC
with 2(f) and 12(b)]

MULLIPURAM, KANGAYAM – 638108

TIRUPPUR DT., TAMILNADU

Website: www.gasckgm.org

PG AND RESEARCH DEPARTMENT OF TAMIL
&
EK BHARAT SHRESHTHA BHARAT CLUB

Jointly organize a Seminar on

BENEFITS OF YOGA



CHIEF GUEST

Prof. V. SEENIVASAN

HEAD OF THE DEPARTMENT

PG AND RESEARCH DEPARTMENT OF MATHEMATICS

GOVERNMENT ARTS AND SCIENCE COLLEGE,

KANGAYAM

WEDNESDAY, 15TH DECEMBER 2021 - 12.30PM TO 1.30PM - SEMINAR HALL



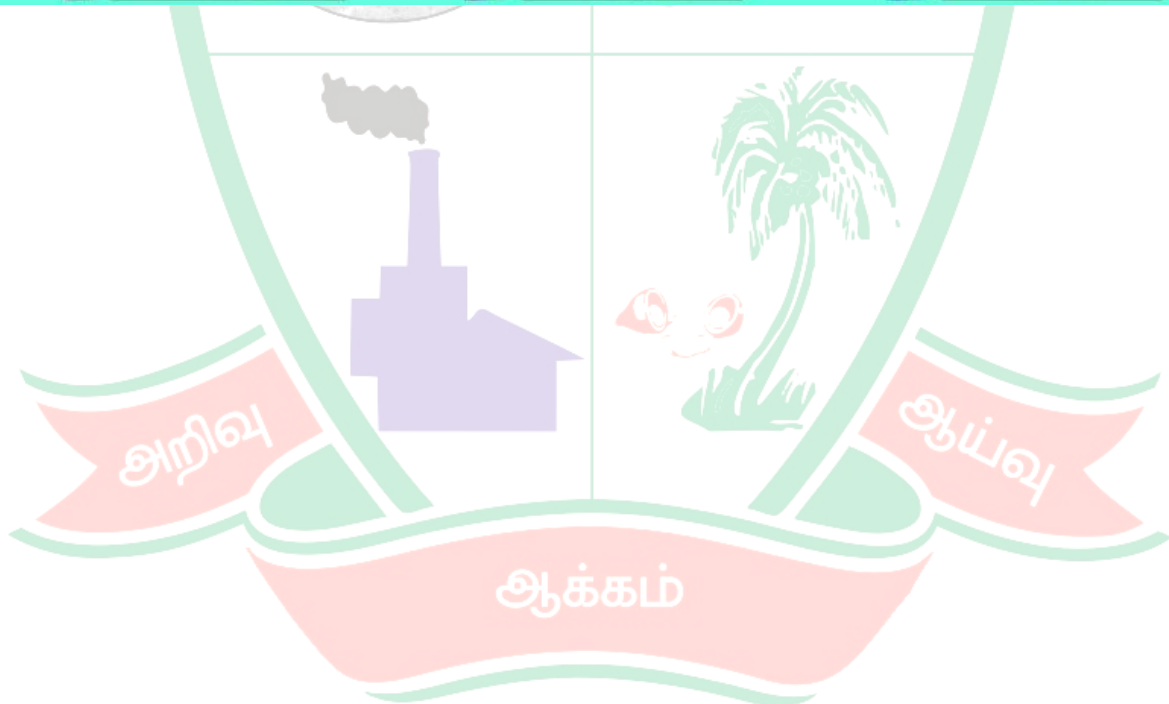
Dr. V. PANNEER SELVAM
CONVENER



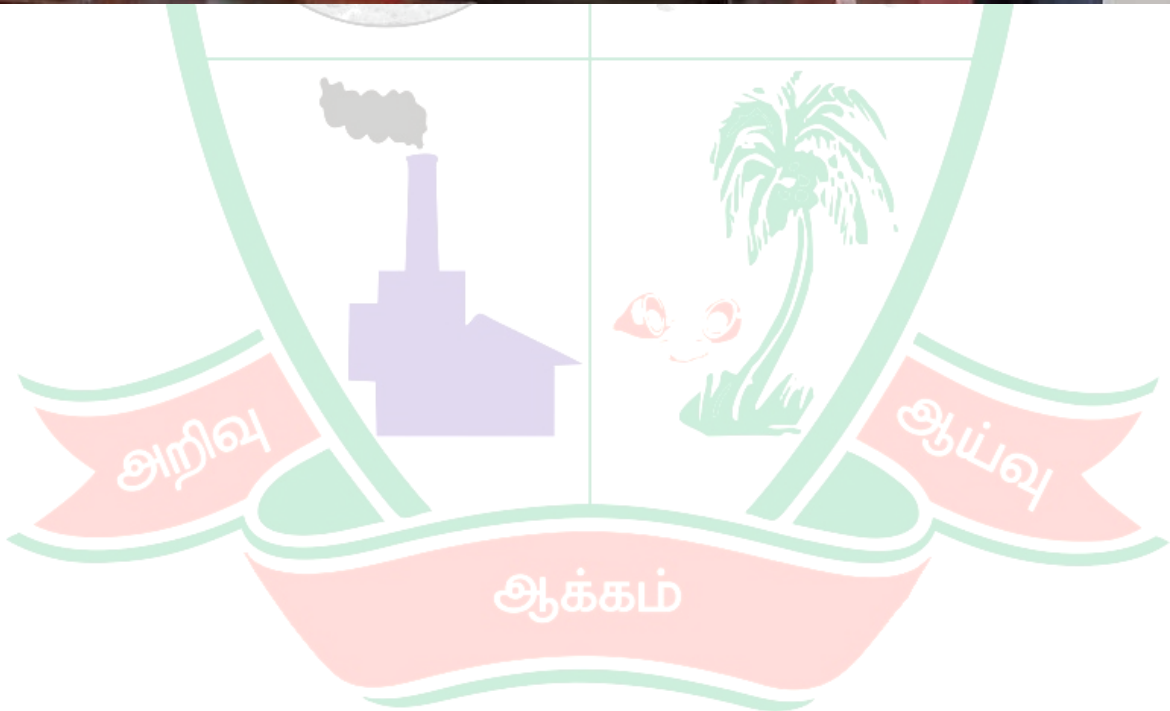
Dr. S. DEVARAJU
HOD/TAMIL



Dr. S. F. NASEEM JAN
PRINCIPAL



PHOTOS



PHOTOS



NEWSPAPER CLIPPINGS



காங்கேயம் அரசு கலைக்கல்லூரியில்

யோகா விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம்

முத்தூர், டி.ச.16-
நத்தக்காடையூர் அருகே உள்ளமுள்ளிப்புரம் காங்கேயம் அரசு கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியில் யோகா விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் நேற்று காலை நடைபெற்றது. இந்த நிகழ்ச்சிக்கு கல்லூரி முதல்வர் முனைவர் சே.ப. நசீம் ஜான் தலைமை தாங்கினார். கல்லூரி தமிழ்த்துறை தலைவர் செ.தேவராஜ் அனைவரையும் வரவேற்று பேசினார். இதில் தமிழ்த்துறை உதவி பேராசிரியர் சி.கொமரசாமி, கணிதத் துறை தலைவர், பேராசிரியர் வெ.சீனிவாசன் ஆகியோர் சிறப்பு அழைப்பாளர்களாக கலந்து கொண்டு உடலும், மனமும், வளம் பெற மாணவர்கள் யோகாசன கலையை கற்று பயிற்சி பெற வேண்டும் என்றும், கடந்த காலங்களில் சித்தர்களின் யோகாசன கலை வாழ்வு முறையில் நீண்ட நாட்கள் நோயற்ற வாழ்வு வாழ்ந்த வாழ்க்கை நிலைகள் பற்றியும், மாணவ, மாணவிகள் ஒழுக்கம், உணவு கட்டுப்பாடுகள் பற்றியும், யோகா, உடற்பயிற்சி, தியானம், காயகல்ப பயிற்சியின் நன்மைகள் பற்றியும், இயற்கை உணவு பச்சை காய்கறிகள் நன்மைகள் பற்றியும் விரிவாக விளக்கி கூறினார்கள். இதில் கல்லூரி பேராசிரியர்கள், இளங்கலை, முதுகலை மாணவ - மாணவிகள், பெற்றோர்கள் பலர் கலந்து கொண்டனர். முடிவில் தமிழ்த்துறை பேராசிரியர் வெ.பன்னீர்செல்வம் நன்றி கூறினார்.

ஆக்கம்